



Zindelijkheid instappen in de kleuterschool



Welkom op onze school!

Het is zo ver! Je kleuter gaat naar de kleuterschool. Dit is een grote stap voor je kind. Er duiken plots verwachtingen op waaraan je kind moet voldoen. Zindelijk zijn of zindelijk worden is hier één van. Dit is niet altijd even gemakkelijk voor het kind en zijn ouders want ieder kind ontwikkelt en rijpt op zijn eigen tempo.

Waarom hechten we hier zoveel belang aan?

- Aangenamer voor het kind: meer leer- en speelmomenten voor het kind.
- Positief welbevinden, goed gevoel voor de peuter.
- Activiteiten hoeven niet steeds onderbroken te worden.

Wanneer starten?

Een peuter kan zindelijk worden vanaf ongeveer 2 jaar. Als je peuter start op school en nog niet helemaal zindelijk is, lukt het wel als we er **SAMEN** en stap voor stap aan werken. Bij kennismaking van de school maken we samen tijd voor hoe we aan het zindelijkheidsproces gaan werken.

DE SCHOOL KAN DIT NIET ALLEEN!

Het is dus heel belangrijk dat het gezin en de school goed samenwerken.

Tips voor ouders:

- Start op een rustig moment. Neem voldoende tijd en besteed de nodige aandacht aan deze training.
- Doe je kind een onderbroek aan in plaats van een luier. Als een kind zijn natte onderbroek voelt, voelt het kind waarom de training zo belangrijk is.
- Blijf tijdens de training altijd positief.
- Hou het leuk, speels en ontspannen.
- Geef veel complimenten als je peuter naar het toilet gaat.
- Blijf geduldig, ook als het niet lukt. Druk opleggen en straffen werken net omgekeerd. Geef je kind de tijd om te leren. Laat de luier ook uit na een ongelukje en bij een uitstap.
- Ieder kind is anders. Vergelijk niet met andere kinderen, blijf positief en probeer vol te houden.
- Heb vooral vertrouwen, dit komt goed.

Veel succes!

We willen jullie alvast bedanken voor de fijne samenwerking.

De kleuterleerkrachten, zorgcoördinator en directie.

STAPPENPLAN

stap 1



- Maak je kind vertrouwd met het potje/toilet.
- Laat je kind met een potje spelen, een knuffel kan hierbij helpen.
- Lees prentenboeken rond het thema.
- Neem je kind mee wanneer je zelf of broer/zus naar het toilet gaat.
- Kinderen doen niets liever dan nadoen dus laat ze al spelend (met broek aan) op het potje zitten.

stap 2



- Zet je kind af en toe op het potje (nu zonder broek), maar niet te lang. Zorg ervoor dat dit ontspannen verloopt, het is belangrijk dat je kind niet gaat persen.
- Gebruik hiervoor vaste tijdstippen (b.v.: elke keer na het eten).

stap 3





- Laat nu de luier uit.
- Ook al is de boodschap nog zo klein, beloon je peuter!
- Blijf positief, ook al ligt er niets in het potje.
- Betrek je kind zoveel mogelijk. Zelf kunnen doorspoelen vinden ze fantastisch!

stap 4



- Geef je kind nog regelmatig hints om hem/haar eraan te herinneren om te plassen.
- Jonge kinderen kunnen maar aan 1 ding tegelijk denken dus tijdens het spel kan er wel eens een ongelukje gebeuren.

AFSPRAKEN

	<ul style="list-style-type: none">• Doe je kind gemakkelijke kledij aan. Het is belangrijk dat ze zelf hun broekje kunnen af/optrekken. Kies voor broeken met elastiek, zonder moeilijke sluitingen of riem.
	<ul style="list-style-type: none">• Op school gaan de luiers uit.• Geef je kind voldoende reservekledij mee (alles met naam). Graag ook voldoende plastic zakjes en vochtige doekjes.

We bespreken hoe het loopt op school en thuis en maken verdere afspraken. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor je peuter, jou en wij als school. Wanneer het moeilijk blijft zullen we jullie uitnodigen voor een gesprek met de leerkracht en de zorgcoördinator.

Meer info?

<http://kindengezin.be/thema/ontwikkeling-en-gedrag/zindelijkheid>

